



# REGNBUE GRAVIDITET, FØDSEL OG BARSEL

Astrid Ditte Højgaard, ledende overlæge, Sexologisk Center, Aalborg  
Universitetshospital



# DISPOSITION

- Præsentation
- Konklusioner
- Case
- Definitioner
- Forekomst
- Love og regler
- Fakta om lesbiske kvinder og graviditet
- Særlige forhold omkring seksualitet og lesbiske kvinder
- Gode råd til jordemoderen



# PRÆSENTATION

- Gynækolog
- Født 1957
- Specialist i infertilitetsbehandling
- Klinisk Lektor, initiativtager til masteruddannelsen i Sexologi, AAU
- Masteruddannelsen i sexologi – velegnet til jordemødre!
- Ledende overlæge, Sexologisk Center 2011
- Sexologisk Center: Sexologi, voldtægtsofre og udredning og behandling af transkønnede
- 16 ansatte

# CASE 1

- Alma og Beate vil gerne have et barn.
- Alma er 29 år, skolelærer, Beate 31 år, SOSA.
- Alma har haft en appendicit med et kompliceret forløb, har derfor med stor sandsynlighed adhæranter og nedsat tuba funktion.
- Beate er ældst, men har aldrig været opereret og er regelmæssigt menstrueret.
- Begge er slanke ikke-rygere.
- Egen læge afviser tubaudredning på Alma. Parret opgiver derefter fertilitetsbehandling

## CASE 2

- Parret registrerer ægløsningsmønsteret hos Beate over et stykke tid.
- De indgår aftale med en ven, der er bøsse – Christian. Han skal ikke være far, men gerne være en del af barnets liv. Alma vil påtage sig moderskab.
- Christian og Beate testes for HIV, Hep og klamydia.
- Christian kommer hjem til parret og afleverer en frisk sædprøve, som Alma suger op i en sprøjte med påsat kvindekateeter og inseminerer Beate i toppen af skeden.
- Efter insemination ligger Beate med numsen på en pude i 30 minutter medens Alma læser historier for Beate.
- Efter 5.e forsøg opnås positiv HCG.

## CASE 3

- Christians partner Dennis er meget interesseret i at være en del af familien.
- Ved svangre kontrollerne bliver Alma, Beate, Christian og Dennis informerede om, at der kun må være en person med udover Beate.
- Christian og Dennis bliver derfor efterhånden ikke en del af graviditeten
- Da fødslen går i gang skiftes Alma og Dennis til at være på stuen
- Datteren Emilie er velskabt og fin.
- I de kommende år kalder hun alle 4 ved navn og er hver anden weekend hos sin far.
- Alle bedsteforældrene er skilte – så der er 16 bedsteforældre med forskelleige grader af engagement

# FORDELE OG ULEMPER?

- Diskuter med din wingman
- hvad er fordele?
- og ulemper er ved konstruktionen?



# DEFINITIONER

- Sexual adfærd: hvem har jeg sex med
- Sexuel orientering: hvem ønsker jeg at have sex med
- Seksuel identifikation: sexuel orientering defineret af en selv
- Affektiv (romantisk) præference: hvem tiltrækkes jeg af følelsesmæssigt
- Social identifikation (social stempel) – hvad betragter omgivelserne min seksuelle orientering som.



# FOREKOMSTER

- SEXUS 2018
- >62.000 respondenter, tilfældigt udvalgte voksne.
- 0.6% kvinder definerede sig som lesbiske.
- 2.6% definerede sig som biseksuelle.
- 8% af kvinder har haft sex med en anden kvinde.
- 3% føler stærk tiltrækning til kvinder
- 27% har på et eller andet tidspunkt følt sig tiltrukket af en anden kvinde

Frisch M, Moseholm E, Andersson M, et al. Sex in Denmark. Key findings from Project Sexus 2017.

# FORDOMME

- I en undersøgelse blandt lesbiske kvinder med oplevet graviditetstab
- Commonwealth lande og USA
- 27% mødte heterosexisme, åbenlys homofobi eller fordomme fra sundhedspersonalet
- yderligere en andel på 8% var usikre på om de havde oplevet det samme.

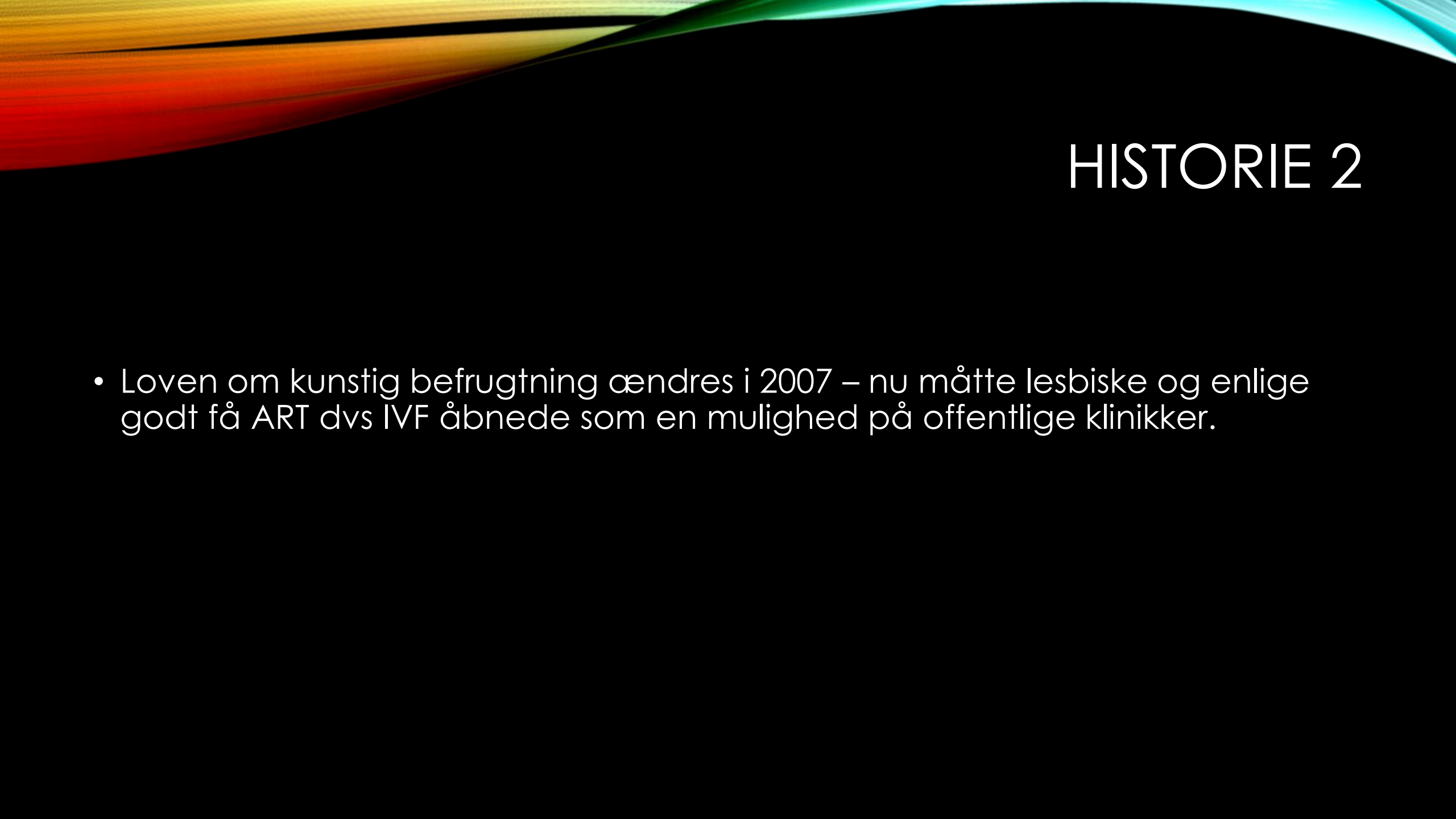
# REGNBUEBØRN I DANMARK

## Antal børn i henhold til familie struktur (2020)

|                                        |         |       |
|----------------------------------------|---------|-------|
| Single mænd                            | 36.076  | 4,6%  |
| Single kvinder*                        | 151.367 | 19,5% |
| Gifte / samboende af forskelligt køn   | 588.789 | 75,7% |
| Samme køn gifte eller registrerede par | 1.541   | 0,2%  |

# HISTORIE 1

- 1989 blev registreret partnerskab indført i Danmark – som det første land i verden
- 1997 kom den første lov om kunstig befrugtning: Kun kvinder samboende med en mand kunne få fertilitetsbehandling udført af en læge – altså enlige og lesbiske måtte ikke få børn.
- Smuthul i loven: Jordemødre måtte godt inseminere, men ikke læger.
- Offentlige fertilitetsklinikker måtte nidkært tjekke samboende via kommunedata
- Private fertilitetsklinikker havde ikke adgang til data.



## HISTORIE 2

- Loven om kunstig befrugtning ændres i 2007 – nu måtte lesbiske og enlige godt få ART dvs IVF åbne som en mulighed på offentlige klinikker.

# LOVE OG REGLER 1

- Medmoder: en lesbisk kvinde som ikke har født barnet er juridisk forælder til et barnet født efter ART
- Omsorgs og ansvarserklæring medfører fælles forældremyndighed – kun anerkendelse af medmoderskab men ikke ansvarserklæring giver ikke fælles forældremyndighed.
- Stedbarnsadoption: adoption, hvor man adopterer sin registrerede partners/ samlevers / ægtefælles biologiske barn – dette gælder ikke fra fødselstidspunktet – derfor er barnet ubeskyttet hvis den biologiske moder dør. Hjemmeinseminerede børn kan kun få en anden mor på denne måde.

# LOVE OG REGLER 2

- Donorinsemination med anonym donor: begge regnes for mødre
- Åben sæddonation: Donor betragtes som far – men muligt at aftale sig til at enten er donor far eller også kan medmor registreres
- Medmoderskabs blanketter skal udfyldes INDEN behandlingsstart.
- Medmoderskab: Arveret, samværsret, forsørgerpligt evt fælles forældremyndighed



# LOVE OG REGLER 3

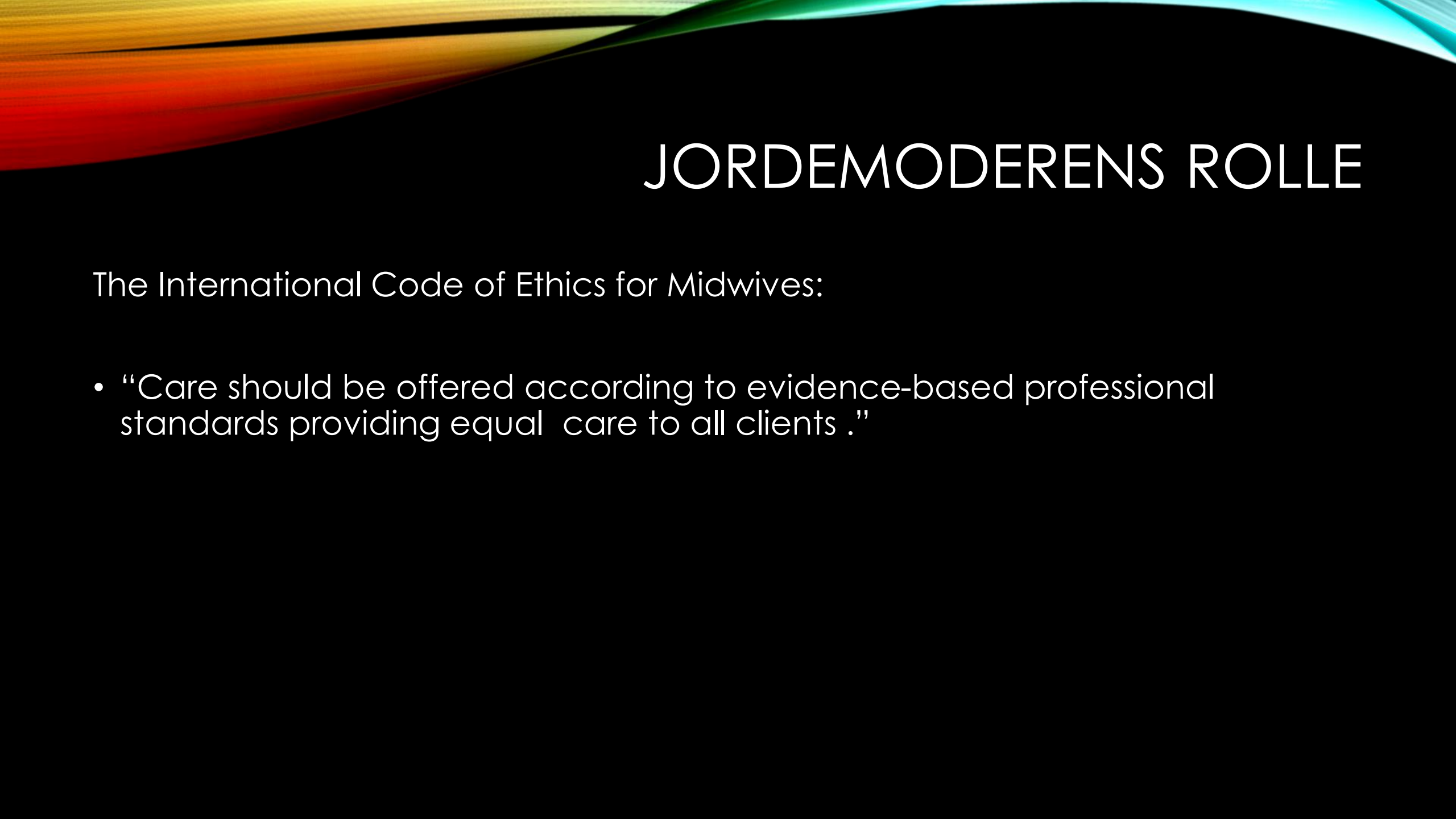
- Stedbarnsadoption:
- >25 år
- >14 år mellem barn og adoptant
- Stabilitet dvs > 2,5 års dokumenteret samliv – kan forsinke den juridiske proces

# LOVE OG REGLER 4

- Surrogaci er forbudt i DK – rugemoderskab hvor en kvinde bærer graviditeten for en anden er ikke tilladt.
- Man kan ikke modtage æg fra en kvinde og bære graviditeten og aflevere barnet til kvinden efterfølgende
- Dobbelt donation (både æg og sæd doneres) er tilladt ved medicinske årsager til infertiliteten

# HVORDAN BLIVER LESBISKE (SVENSKE) KVINDER GRAVIDE?

- 42% anonym IUI-D ved klinik
- 28% kendt sæddonor udenfor klinik
- 7% IVF-D anonymt
- 1% IVF-D med åben donor
- 14% opnåede graviditet ved samleje med mandlig partner
- 1% blev gravide ved samleje med mand, som ikke er partner



# JORDEMODERENS ROLLE

The International Code of Ethics for Midwives:

- “Care should be offered according to evidence-based professional standards providing equal care to all clients .”



# HETERONORMATIV SVANGREOMSORG

- Svangre kvinder er heteroseksuelle
- En medfølgende mand er en partner, som er far
- En medfølgende kvinde er en veninde / søster
- Det er op til kvinden at fortælle jordemoderen, hvis det forholder sig anderledes.

# SIKKERT MILJØ I SVANGREOMSORGEN

Demonstrer at andre seksuelle orienteringer er ok, involver partneren

- Rengbueflag
- Undgå pronomina, der kun inkluderer mandlig partner
- Spørg hvad partneren hedder – hvis denne ikke er med – eller du er usikker på hvem ledsageren er.
- Spørg om medfølgende kvinde er partner eller veninde
- Hils på hende og præsenter dig
- Spørg, hvad hun har brug for
- Øjenkontakt, brug af "I" og "Jer", begges navne, venlighed.



# SIKKERT MILJØ I SVANGREOMSORGEN

- Undgå at have overfokus på det lesbiske aspekt – folk er ikke deres seksuelle orientering.
- Undersøg, hvordan partnerens rolle er – er hun medmor? Social mor? – hvilken betegnelse bruger parret?



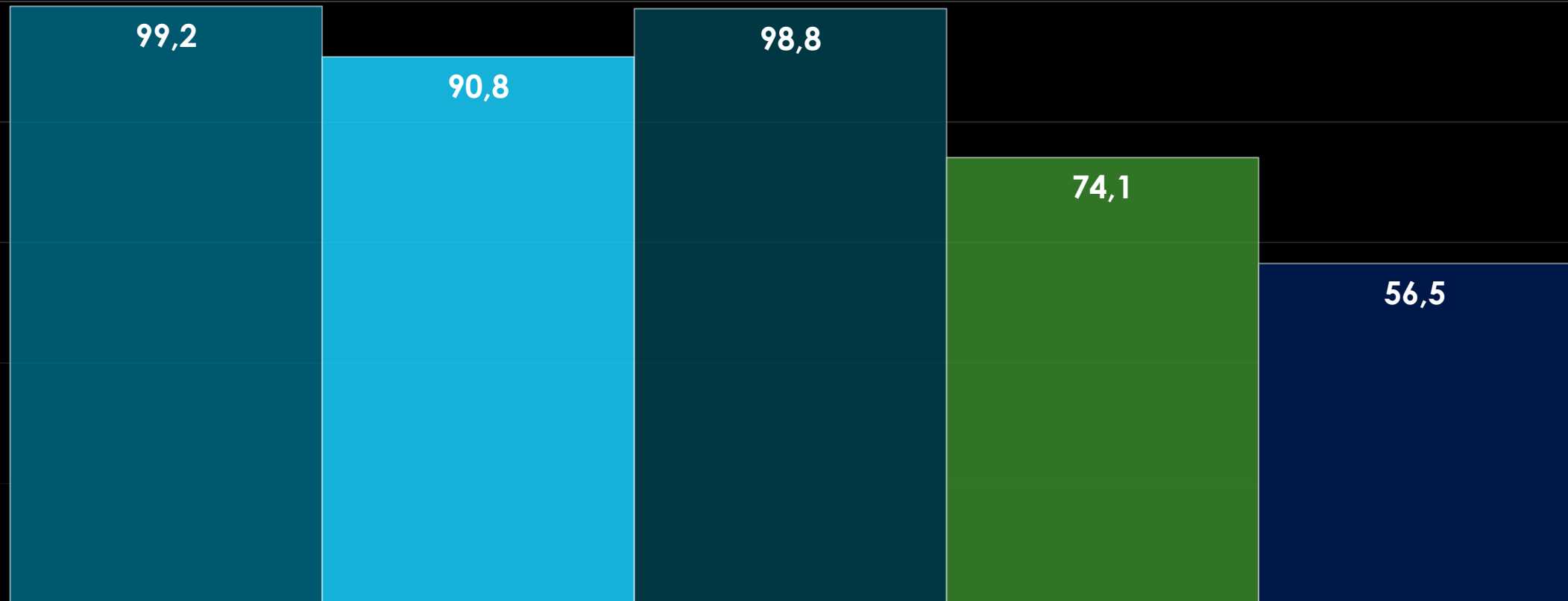
# POST PARTUM SEXOLOGISK RÅDGIVNING

- Også lesbiske par kan have brug for rådgivning angående genoptagelse af intimitet og seksualitet.
- Jalusi mellem barn og medmor forekommer.



# ALMINDELIGE SEKSUELLE PRAKTIKKER HOS LESBISKE KVINDER (%)

■ Vaginal fingering   ■ Genital scissoring   ■ Cunnilingus   ■ Dildo / vibrator in vagina   ■ Strap-on



# BETYDNINGEN AF SEKSUELLE PRAKTIKKER

- Øget forekomst af vaginoser hos lesbiske kvinder
- Anbefal
  - Personligt sexlegetøj
  - Vask af sexlegetøj med vand og sæbe før deling
  - Brug barriere metoder (kondom / slikkelap)
  - Samme anbefalinger ang. penetrationssex som med en penis

# SKAL VI VÆRE BEKYMREDE FOR BØRNENE

- Ingen øget forekomst af homoseksualitet i næste generation
- Ingen tegn til øget forekomst af tilpasningsreaktioner mm.
- Børn af lesbiske mødre er lidt mere rummelige end andre børn
- Børn af lesbiske mødre klarer sig bedre i skolen (bedre sprogligt stimulerede?)

Golombok S. Modern families. Cambridge: Cambridge University Press 2015:32-69.



SPØRGSMÅL OG  
KOMMENTARER?