

Bruk av teknologi i relation till latensfasen

Karin Ängeby, barnmorska och klinisk lektor



Digitalisering i vården

- M-Health (telemedicin och mobilteknologi) jämlik vård
- E-Health (digitala journaler, videomöten, webb plattformar)
- Digitalt mogen grupp men också höga förväntningar på smart teknologi
- “Knowledge hell”
- Trovärdiga appar som baserats på evidens
- Appar med värktimers vanligast.
- Medicinteknisk produkt? Kräver högre säkerhet.
- Få appar är korrekta och heltäckande

THE FIRST STAGE OF BIRTH

Information and advice about the latency phase



The content on this website is developed primarily for first-time mothers, but the information and advice may also be useful for multiple births.



If you have any questions about your pregnancy, please contact the midwife at the health centre or your GP.

If it is urgent, or if you are in the latency phase and have questions about this, please contact the hospital where you will give birth.

PreCare-study Norge (Myhre et al.2023)

- Behov av information, överraskade, bekräftelse och stöd av verklig person.
- Verbal återkoppling var positiv på hemsidans design
- Före-eftermätning. Mer avslappnade hemma, ankomst i senare skede, mindre Oxytocin. Fler telefonkonsultationer
- Efter forskningen är hemsidan nedlagd.

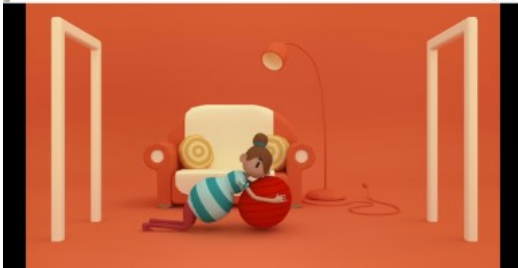
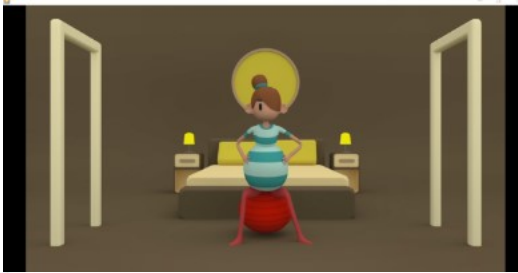
Let's Talk Early Labo



L-TEL studie England (Edwards et al. 2023)

- RCT 140 förstföderskor
- Kvinnor i interventionsgruppen hade mindre värkstimulering (39,1 %) jämfört med kontrollgruppen (21,1 %) (OR 2,41, 95 % CI: 1,14–5,11).
- Interventionen upplevdes positiv
- Större studie behövs

Having a ball in Early Labour (Mylod et al, 2023).

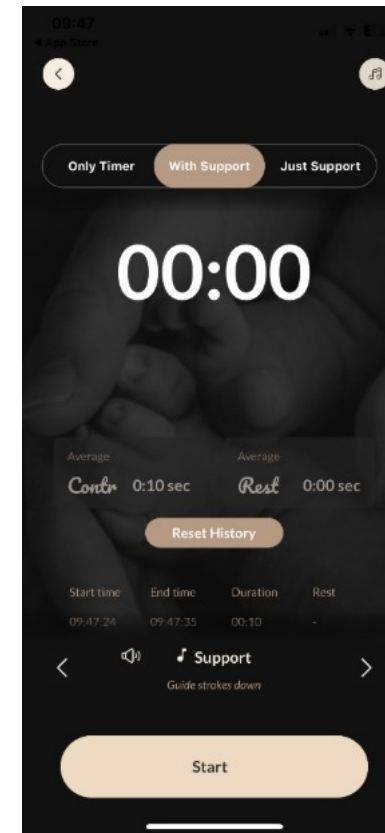
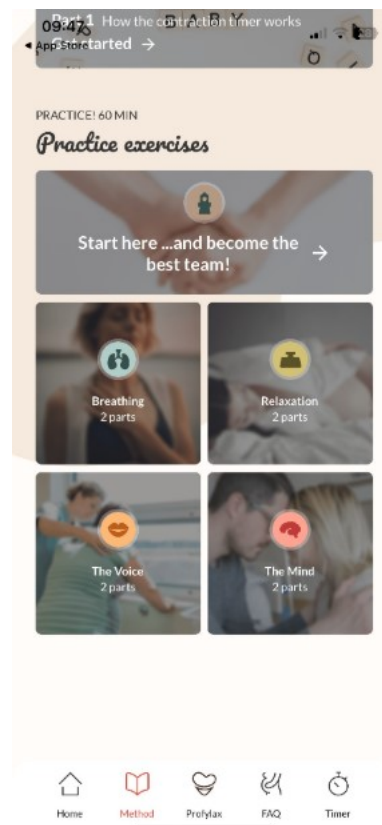
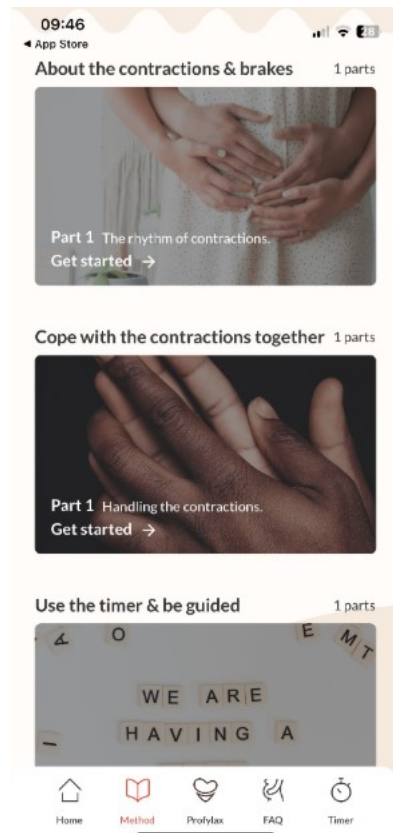


- 294 kvinnor (lågrisk)
- Boll i hemmet under latensfasen
- Ingen signifikant skillnad men 10% minskade akuta CS.
- Svårt att sitta på bollen i sent skede av förlossningen.
- Involvera partnern mer

ELSA birth app

- Lanserades på marknaden 2023.
- Baserad på välkänd metod Föda Utan Rädsla
- Hjälp under latensfasen
- Framtagen samarbete med forskare
- Appen testad i pilostudie först
- Sedan RCT (Ängeby et al.2025)





Resultat

JOURNAL OF MEDICAL INTERNET RESEARCH

Ängeby et al

[Original Paper](#)

Testing the ELSA Birth App During Pregnancy and Labor for Primiparous Women: Randomized Controlled Trial

Karin Ängeby^{1,2}, PhD; Margareta Johansson^{3,4}, Prof Dr; Elin Børøsund^{5,6}, Prof Dr; Cecilie Varsi⁷, Prof Dr; Leonardo Horn Iwaya⁸, PhD; Anna Nordin¹, PhD

¹Department of Health Science, Faculty of Health, Science, and Technology, Karlstad University, Karlstad, Sweden

²Women's Department and Centre for Clinical Research and Education, Region Värmland, Karlstad, Sweden

³Department of Women's and Children's Health, Uppsala University, Uppsala, Sweden

⁴Department of Women's Health Care, Akademiska University Hospital, Uppsala, Sweden

⁵Department of Digital Health Research, Division of Medicine, Oslo University Hospital, Oslo, Norway

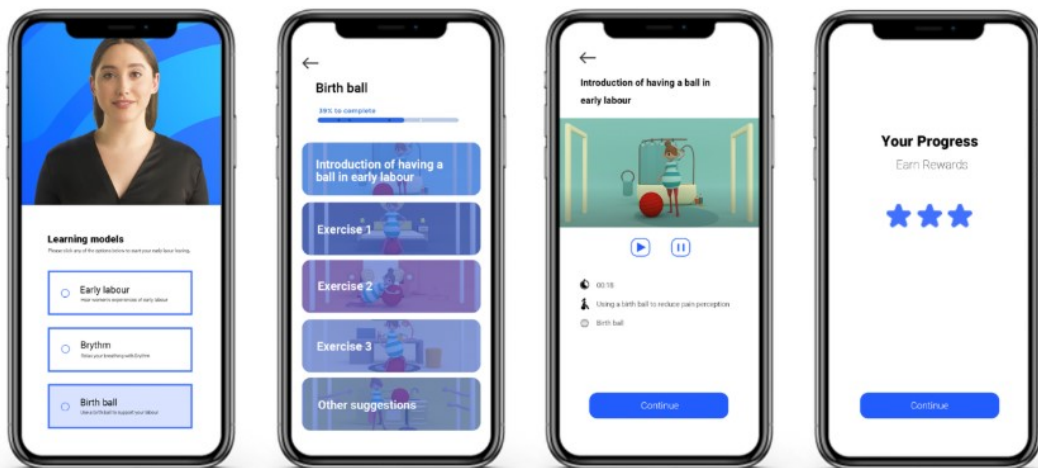
⁶Department of Nursing and Health Sciences, Faculty of Health and Social Sciences, University of South-Eastern Norway, Drammen, Norway

⁷Faculty of Health and Social Sciences, University of South-Eastern Norway, Drammen, Norway

⁸Department of Mathematics and Computer Science, Faculty of Health, Science, and Technology, Karlstad University, Karlstad, Sweden

- 391 förstföderskor, lottade till 3 grupper
- Stannade hemma längre i latensfas:1: 16,8 timmar
- 2: 14,5 timmar
- Kontroll: 12,9 timmar ($P.32$)
- Ingen skillnad i upplevelse
- Signifikant mindre rädsla för framtida födslar (måttlig effekt)

The Early Labour App project (England)



- Utbildning och förberedelse
- Stöd för fysiskt, psykiskt och emotionellt välbefinnande
- Utvecklat en barnmorske-avatar
- Smärta ofta anledning att åka in
- Pain Catastrophing Scale som screeningsverktyg, anpassade råd.
- Utbildningsdel, förlossningsboll, andningsövningar

Videobesök i latensfas (Borelli et al. 2023)

How should a video-call service for early labour be provided? A qualitative study of midwives' perspectives in the United Kingdom and Italy

- BARNMORSKOR positiva till konceptet
- Tillgänglig, trygg, individpassad tjänst

Mothers' perspectives on the potential use of video-calling during early labour in the United Kingdom and Italy: A qualitative study

- KVINNORNA positiva
- Möjlighet till personlig feedback
- 5 och 20 minuter, med preferens för korta, spontana samtal.

Svensk studie från NÄL

(Nyman et al. 2024)

Women's experiences of remote video calls with a labour ward midwife during early labour

- Praktiskt stöd
- Bekräftad trygghet
- Upplevd ökad tillgänglighet

Labour ward midwives' experiences of remote video calls with women during early labour

- Möjlighet till ett flexibelt arbetssätt
- Ha visuell interaction med kvinnan
- Känna trygghet i sin yrkesroll

GebStart

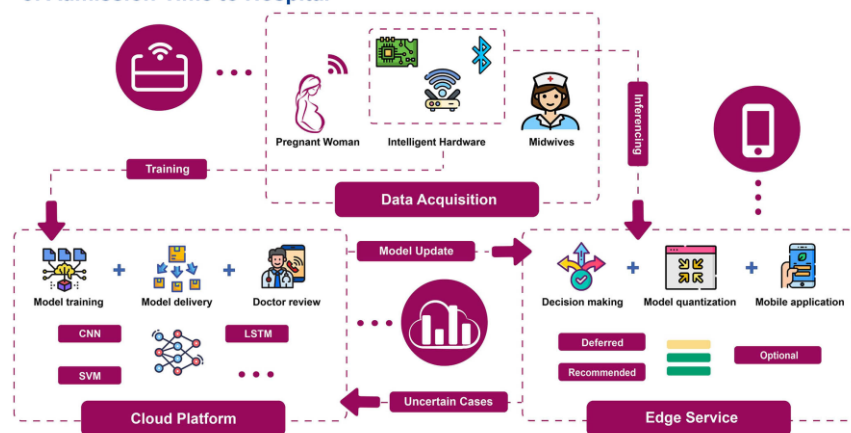
- Frågebank på 99 frågor
- Design av preliminärt verktyg 32 frågor
- Test på 400 kvinnor (6 olika sjukhus)
- Faktoranalys
- Slutgiltigt verktyg på 15-20 frågor
- Implementering
- Förlossningsutfall utvärderas



Vad är möjligt?

- Använda AI?

An IoT-Based Wearable Labor Progress Monitoring System for Remote Evaluation of Admission Time to Hospital



Architecture of the proposed labor progress monitoring system



Gong, L., Xiao, Z., Xu, L., Ding, Y., Zou, Z., & Zheng, L. (2023). An IoT-based wearable labor progress monitoring system for remote evaluation of admission time to hospital. *IEEE Journal of Biomedical and Health Informatics*, 27(6), 3037-3048.

